



Turn- und Sportverein Alteglofsheim e.V. 1927



Lauftreff für Kinder von 8 bis 16 Jahren

Die Abteilung Ski & Lauftreff des TSV Alteglofsheim 1927 e.V. führt seit Oktober 2016 ein neues Angebot für Kinder und Jugendliche im Programm. Beim gemeinsamen Lauftraining kann jeder mitmachen, der Spaß an der sportlichen Betätigung hat.

Das bieten wir dir:

- Altersgerechtes Gruppentraining mit ausgebildetem Coach
- Grundlegendes Lauftraining für Anfänger und Profis, die schon an Laufveranstaltungen teilgenommen haben
- Vorbereitung auf den Alteglofsheimer Südafrikalauf

Das bringst du mit:

- Trainingskleidung und Sportschuhe
- Trinkflasche
- Spaß und Begeisterung für Bewegung

Schnelligkeit und Koordination werden in jungen Jahren am besten trainiert. Ein vielseitiges, spielerisches und ansprechendes Ausdauertraining ist die beste Grundlage für alle Sportarten.

Zeit: immer freitags (Training findet bei jedem Wetter statt) 16:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Alter Sportplatz / Feuerwehrhaus, Jahnstr. 20, 93087 Alteglofsheim

Ort: Alter Sportplatz / Trimm-Dich-Pfad, Alteglofsheim

Wintertraining (01.11. - 31.03.) auf der Sportanlage Neutraubling: Abfahrt 15:45 Uhr

Infos & Anmeldung:

beim Übungsleiter Erwin Petraschek, email: kinderlauftreff@tsv-alteglofsheim.de.

